

Informácia pre tímy

Štartová listina:

- bude zverejnená na <https://www.cehap.sk/MSR2019/> a odovzdaná každému tímu pri registrácii
- nebude sa už prepisovať, v prípade potreby len vyškrtávať; dohlásenie disciplín/y nebude umožnené,
- prosíme o kontrolu štartovej listiny a odovzdanie prípadných reklamácií čo najskôr späť (napr. rok narodenia, klasifikačná trieda, čas...).

Registrácia a ubytovanie:

- Lindner Hotel Gallery Central, Metodova 4, 821 08 Bratislava (<https://www.lindner.de/sk/bratislava-hotel-gallery-central/vitajte.html>)
- PARKOVANIE:
 - **OSOBNÉ AUTOMOBILY:** vjazd do garáží nákupného centra Centrál, ísť podľa navigačných tabuliek na - 3. podlažie (parkovanie hotelových hostí)
 - tí, ktorí pôjdu autom na plaváreň si nechajú na hotelovej recepcii odblokovať výjazd (parkovné je spoplatnené, uveďte, že ste účastníkmi MSR)
 - **AUTOBUSY:** pred hotelom sú 2 parkovacie miesta hotela pre autobusy. Po dohovore s hotelom možnosť zaparkovať na 2 miestach určených pre zásobovanie hotela (viď obrázkov na konci)
- v hoteli budú na recepcii pri výťahoch od 17.30 do 20.30 prítomní plavci CEHAP (kontakt: Radomír Pacák, +421 919 138 283) s infostánkom
- vedúci tímov po príchode zabezpečia podpísanie prezenčnej listiny svojimi plavcami a členmi tímu v hale hotela pri recepcii, kde im budú odovzdané darčkové tašky
- tímy, ktoré sa zúčastňujú iba pretekov, bez ubytovania, sa registrujú od 7.45 vo vstupnej hale na plavárni na 1. poschodí

Stravovanie:

- súčasťou ubytovania sú raňajky:
 - sobota 19.10.2019 raňajky od 6.00 do 7.00
 - sobota 19.10.2019 večera súčasťou Slávnostného večera (3. posch. hotel LINDTNER)
 - nedeľa 7.10.2018 raňajky od 8.00 do 10.00
- sobotný obed je zabezpečený v priestoroch plavárne v čase prestávky
- pitný režim je zabezpečený na bazéne,

Preprava účastníkov:

Preprava účastníkov pretekov, sobota 19.10.2019

- **ranný odvoz na bazén:** pre ubytované tímy budú ku hotelu o 7:15 hod pristavené nízko podlažné autobusy Slovak Lines, odjazd je o 7.35 hod.
 - prepravná kapacita je postačujúca, ťažšie stavy vozíčkárov nechať na vozíkoch, vodičari, ktorí sú schopní presadnúť si na sedadlo prosíme aby tak urobili
 - Účastníci, ktorí prídu svojim autom a už sa po preteku nevracajú na hotel, sa môžu prepraviť na bazén autom. Hneď vedľa bazéna sa dá parkovať
- **odvoz späť na hotel:** tie isté autobusy budú pristavené pri plavárni o 17:15
- **vstup do plavárne:**
 - mobilný: hlavným vstupom
 - vodičari: zo zadnej časti budovy plavárne cez terasu, pripravená je nájazdová rampa. Na terase v prípade zlého počasia sa umyjú kolesá vozíkov:



Príslušný počet chipov od šatní obdrží každý tím proti zálohe 20 €. Vedúci tímov zabezpečia po skončení vrátenie chipov.

Organizácia rozplavieb:

6- dráhový bazén

- Dráha 1: skupiny S11, S12, S13
- Dráha 2: kluby SVK
- Dráha 3: Para Plavání Praha
- Dráha 4: SK KONTAKT Karlovy Vary
- Dráha 5: SK KONTAKT Brno
- Dráha 6: SK KONTAKT Brno + ostatné kluby CZE
- Dráha 7: AUSTRIA, ITALY, ROMANIA
- Dráha 8: skupiny S1 - S5

- Priebeh plaveckých pretekov:
- 7.45 – otvorenie bazéna
- 8.00 – 9.00 rozplávanie
- 8.30 – technický míting v priestoroch určených pre rozhodcov (neďaleko Call Roomov)
- 8.50 - schôdzka rozhodcov v priestoroch určených pre rozhodcov
- 13.00 – 14.00 obedná prestávka, obedové balíčky budú odovzdávané na bazéne. Zástupcom tímov bude odovzdaný príslušný počet obedových balíčkov
- po celý čas preteku je zaistený pitný režim prostredníctvom stojanov s vodou od AQUA PRO. Je obmedzený počet pohárikov.
- spoločné fotografovanie jednotlivých tímov prebehne v čase obednej prestávky 13.30 – 14.00; presné informácie vyhlási hlásateľ pred prestávkou

Organizácia pohybu športovcov, vstup do vody:

- pretekári vstupujú do vody samostatne alebo s asistenciou spoza blokov cez hranu bazéna priamo do svojej dráhy
- dráhy budú opúšťať po stranách bazéna na pokyn hlavného rozhodcu; z vody im budú pomáhať vyťahovači na každej strane bazéna s pomocou zdvíhacích zariadení

Časový harmonogram MSR2019:

piatok 18. október 2019

- od 17.30 – registrácia spojená s ubytovaním; na hoteli prítomní plavci CEHAP (kontakt Radomír Pacák: +421 919 416 665) a infostánok pre prípadné dotazy (do 20:30)

sobota 19. október 2019

- 7.15 – pristavenie autobusov ku hotelu
- 7.45 – otvorenie plavárne, prezencia účastníkov preteku s príchodom v sobotu
- 8.00 – 9.00 rozplávanie
- 8.30 – technický míting v priestore call room
- 8.50 – schôdzka rozhodcov
- 9.15 – zahájenie pretekov slávnostným nástupom
- 9.45 – začiatok I. bloku
- 13.00 – prestávka
- 14.00 – začiatok II. bloku
- 17.00 – predpokladaný koniec II. bloku
- 17.15 – odjazd do ubytovacieho zariadenia
- 19.30 - spoločenský večer - príchod účastníkov
- 20.00 - 21.00 - vyhodnotenie s odovzdávaním cien
- 21.00 - 01.00 - večera a voľná zábava